

# 西尾薬局健康セミナー



富山県産  
はとむぎ入り

西尾薬局オリジナル  
薬膳ぜんざい  
の試食あります！！

## ◎ 温泉好きな人へおすすめ！ 知れば知るほど楽しくなる温泉講座

温泉ってそもそも何だろう？ から始まり、温泉の歴史、泉質、健康効果、入浴方法、富山県の源泉一覧の紹介など幅広く説明します。温泉についての理解を深めることで、より充実した温泉ライフを過ごすことができるようになるでしょう！

## ◎ 春の薬膳「薬膳ぜんざい」紹介

木々や動物達が冬眠から目覚めるように、私たちの身体も活動的となってくる季節、春。季節の変わり目に調子よくスタートを切るために、積極的に摂った方が良い食材や西尾薬局オリジナル「薬膳ぜんざい」を紹介します。

4月16日（火） 午前10時～11時30分

講師：西尾薬局薬剤師 松村・高橋 管理栄養士 大浦

会場：婦中ふれあい館 小研修室 1

〒939-2727 富山県富山市婦中町砂子田 1-1

◎ JR 高山本線 速星駅から徒歩 20 分

◎ 地鉄バス 熊野経由八尾行き・萩の島行き  
速星中学校前停留所から約 1 分

参加費：無料／先着 20 名様予約制

申込み：店頭スタッフにお声掛けください。

参加費  
無料

