



メディカルハーブ オリジナルブレンドティー講座

私たちが日常の中で、ふと感じる心身の不調にメディカルハーブは強い味方になってくれます。

ハーブの成分や効果、ハーブの選び方、美味しい淹れ方などを学んでいただけます。

風邪予防に役立つハーブや胃腸の調子を整えるハーブ、お肌の調子を整えるハーブなど幅広くご紹介します。

実習では、2週間分のオリジナルブレンドティーを作成しお持ち帰りいただけます。

初めてハーブにふれる方も安心してご参加ください。

日時 1月15日 (水) 13:30~15:30

1月18日 (土) 14:00~16:00

※両日同内容

受講料 4400円 (税込 材料費込)

定員 6名

持ち物 筆記用具

**※ご予約は各講座開講日の3日前まで店頭またはお電話、ネットにて承ります。
各講座 定員になり次第〆切らせていただきます。**

〒930-0887 富山県富山市五福2337-5

TEL: 076-444-5151 FAX: 076-444-5150

<http://www.alterna-inc.jp>

ネット予約はこちら



フローラメディカ