



春のデトックス講座

寒く厳しい冬から暖かな春へと季節は変わり、動・植物も長い眠りから目覚め活動をはじめる頃、私たちの体も滞っていた代謝・巡りが一気に動きだし、活性化しはじめます。

急激な変化や寒暖差は、体に大きな負担をかけるため春は心身の不調や肌トラブルに悩まされる方が多くなります。

心地よく春を楽しむためにアロマやハーブの力を上手くとりいれて、すっきりデトックスしていきましょう。

実習では、デトックスバスソルトを作製します。

初めてアロマテラピーにふれる方もご参加いただけます!

▶日時

2月18日(水) 13:30~15:00

2月21日(土) 13:30~15:00

(両日同内容)

▶受講料 3,850円 (税込・材料費込)

▶定員 6名

▶持ち物 筆記用具

※ご予約は各講座開講日の3日前まで店頭またはお電話、ネットにて承ります。

各講座 定員になり次第〆切らせていただきます。

〒930-0887 富山県富山市五福2337-5

TEL: 076-444-5151 FAX: 076-444-5150

<http://www.alterna-inc.jp>

ネット予約はこちら



フローラメディカ