

アロマテラピー はじめの一歩



植物の天然の香りは、私たちの心や体にやさしくはたらきかけてくれます。

アロマテラピーで使用する精油には、心身を癒すだけでなく免疫力を高める作用などもあり、日々の生活の中でとても役立ちます。

この講座は、手軽にアロマテラピーを始めてみたい方やアロマの教室に興味がある方におすすめの講座です。

アロアテラピーへのはじめの一歩、踏みだしてみませんか？

▶日時 3月 8日 (日) 11:00~12:00

3月17日 (火) 10:30~11:30

(両日同内容)

▶受講料 2,200円 (税込 材料費込)

▶定員 6名

▶実習 アロマスプレー

▶持ち物 筆記用具

※ご予約は各講座開講日の3日前まで店頭またはお電話、ネットにて承ります。

各講座 定員になり次第〆切らせていただきます。

〒930-0887 富山県富山市五福2337-5
TEL: 076-444-5151 FAX: 076-444-5150
<http://www.alterna-inc.jp>

ネット予約はこちら



フローラメディカ