



セルフフットリートメント講座

多くの女性を感じやすい足の不調に「むくみ」や「疲れ」「冷え」があります。足の不調は、不快に感じるだけでなく日常生活にも支障をきたします。フットリートメントは、そんな日常に感じる足の不調を改善することができるおすすめのセルフケア方法です！

ゆったりした手技でおこなうフットリートメントは、精油の力も加わることで不快な症状改善の即効性にすぐれ、心身を癒す効果も期待できます。

この講座では、足先から太ももにかけての広範囲にわたるトリートメントを学んでいただけます。

また、お悩みにあわせたトリートメントオイルを作製してお持ちかえりいただけます。

▶日時 9月4日(木) 14:00~15:30

9月14日(日) 10:30~12:00

(🌿 両日同内容)

▶受講料 3,850円 (税込・材料費込)

▶定員 4名

▶持ち物 短パン 大判バスタオル1枚



※ご予約は各講座開講日の3日前まで店頭、お電話、ネットにて承ります。
(定員になり次第メ切らせていただきます)

ネット予約はこちら 〒930-0887 富山県富山市五福2337-5
TEL : 076-444-5151
<http://www.alterna-inc.jp>



フローラメディカ