



ゆらぎ世代の ナチュラルハーバルケア

40代半ばを過ぎたころから多くの女性が感じる心身の不調。
疲れがとれず怠さがぬけない日が続いたり、寝入りが悪くなったり
汗をかきやすくなったり、心がはれなかったり…と今までは感じな
かった様々な不調に悩まされることもあります。
この講座では、ゆらぎ世代の不調に対しアロマテラピーやハーブを
とり入れたナチュラルなケア方法をご紹介します。
実習では、花精油のボディクリームを作ります。
初めてアロマやハーブにふれる方もお気軽にご参加ください。

日時 2月12日 (水) 14:00~16:00

2月15日 (土) 14:00~16:00

※両日同内容

受講料 4400円 (税込 材料費込)

定員 6名

持ち物 筆記用具

**※ご予約は各講座開講日の3日前まで店頭またはお電話、ネットにて承ります。
各講座 定員になり次第メ切らせていただきます。**

〒930-0887 富山県富山市五福2337-5

TEL: 076-444-5151 FAX: 076-444-5150

<http://www.alterna-inc.jp>

ネット予約はこちら



フローラメディカ