

2021年



# フローラメディカの薬箱

募集中!

## “秋バテを防ぐ夏の養生” 編

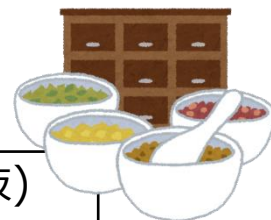
“夏の過ごし方によって、秋の身体の調子は決まる”とも言えるくらい夏をどのように過ごすかはとても大切です。

季節の移ろいとともに、私たちの身体も変化しています。

漢方はまさに、そんな自然に調和しながら健康を保つための知恵なのです。

自然に則した生き方を、一緒に学んでみませんか？

※ 2日間とも内容は同じです。



日 程	時 間	受講料(税抜)
8/17(火) 8/26(木)	14:00~16:00	3,500円/1回 税込3,850円

ご予約は各講座開講日の3日前までお電話でお願いします。  
但し、各講座 定員になり次第メ切らせていただきます。

定員5名

〒930-0887 富山県富山市五福2 3 3 7 - 5  
TEL : 076-444-5151 FAX:076-444-5150  
<http://www.alterna-inc.jp>



# フローラメディカ