

2024年



# フローラメディカの薬箱

## 季節の漢方春の養生編

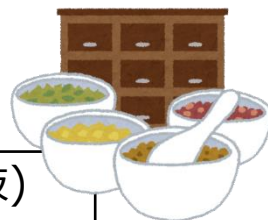
募集中!

心や身体の不調を漢方の知恵でセルフケアする方法を学ぶ講座です

春は自律神経やストレスと関係の深い「肝」が疲れやすい季節です。心身の不調が起こりやすい春を健やかに過ごすための養生法を一緒に学んでみませんか？

春におすすめの漢方茶もお楽しみいただけます。

※どちらの日程も同じ内容です



日程	時間	受講料(税抜)
春編 3/23(土)	14:00~15:30	3,500円/1回 税込3,850円
3/27(水)		

※ご予約は各講座開講日の3日前まで店頭、お電話、ネットにて承ります  
各講座 定員になり次第〆切らせていただきます。

定員8名

〒930-0887 富山県富山市五福2 3 3 7 - 5  
TEL : 076-444-5151 FAX:076-444-5150  
<http://www.alterna-inc.jp>



フローラメディカ