

2025年



フローラメディカの薬箱

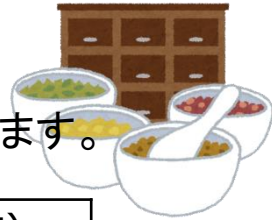
季節の養生 冬編と 冬の薬膳料理

募集中!

心身の不調を漢方薬膳の知恵でセルフケアする方法を学ぶ講座です

冬は生命活動のエネルギーの源、また、水分代謝、呼吸に関係する「腎」に負担がかかりやすい季節です。冬を健やかに過ごすための養生法と一緒に学んでみませんか？

冬におすすめの薬膳料理と漢方茶もお楽しみいただけます。



日程	時間	受講料(税抜)
冬編 1/18(土)	15:00~17:00	3,500円/1回 税込3,850円

※ご予約は各講座開講日の3日前まで店頭、お電話、ネットにて承ります
各講座 定員になり次第〆切らせていただきます。

定員8名

ご予約はこちら→ <https://forms.gle/hFxJEFkUvNvioh197>



〒930-0887 富山県富山市五福2337-5

TEL : 076-444-5151

<http://www.alterna-inc.jp>



フローラメディカ