

募集中!



2024年

フローラメディカの薬箱

季節の薬膳 春の『食』養生編

「季節の漢方春の養生編」に引き続き、
心や身体の不調を食べてセルフケアする方法を学ぶ講座です

自律神経の乱れやストレスと関係の深い春を健やかに
過ごすための「食」養生法を一緒に学んでみませんか?



実際に食べていただく薬膳4品のレシピ&春の漢方茶付

日程	時間	受講料(税抜)
春編 4/23(火)	14:00~15:30	3,500円/1回 税込3,850円

※ご予約は各講座開講日の3日前まで店頭、お電話、ネットにて承ります
各講座 定員になり次第〆切らせていただきます。

定員8名

ネット予約はこちら 〒930-0887 富山市五福2337-5
TEL : 076-444-5151
<http://www.alterna-inc.jp>



フローラメディカ