

西尾薬局オリジナル漢方茶

そうめいちゃ

爽明茶

春におすすめ。香ばしい味わいにミントの
爽やかさが加わり季節の変わり目にぴったりの漢方茶

きくか

菊花

性味：甘（微苦）・微寒

疏散作用（身体にこもった熱を発散する）

明目作用（疲れ目・充血など目の症状の緩和）

はっか

薄荷

（ペパーミント）

性味：辛・涼

涼散作用（身体にこもった熱を発散する）

疏散作用（気の流れを整える）

けつめいし

決明子

（はぶ茶）

性味：甘、苦、微寒

明目作用（疲れ目・充血など目の症状を改善する）

潤腸通便作用（腸を潤し便通を良くする）

よくいにん

薏苡仁

（はとむぎ）

性味：甘・淡、微寒

利水作用（身体に余分な水の排泄を促す）

清熱作用（身体に不要な熱の排泄を促す）

健脾作用（胃腸の働きを整える作用）

しごか

刺五加

（エゾウコギ）

性味：辛 温

去風湿・強筋骨・強壯作用（関節痛や筋肉通を緩和し、
足腰の筋力を強くする）

（抗疲労作用や抗ストレス、集中力増強）

しょうきょう

生姜

性味：甘 微温

健胃作用（身体をあたため胃腸の働きを整える）