

アロマテラピー アドバンスコース

(公社)日本アロマ環境協会 新カリキュラム
アロマテラピーインストラクター・アロマテラピーセラピスト共通試験対応コース

	講習内容	講習時間
A	1 植物の源流を知る	90分
	2 精油学 総論 ・精油とは ・精油の抽出部位 ・精油の産地 ・抽出法	90分
	3 精油学 総論 ・化学でみる精油の特性 ・基本骨格 ・成分変化と安全	90分
	4 精油学 基材論 ・植物油を知る 植物油の成分 ・抽出法	90分
	5 精油学 基材論 ・植物油の成分変化と保管方法 ・植物油のプロフィール14種	90分
A'	6 精油学 各論① 植物油のプロフィール	120分
	7 精油学 各論② 植物油のプロフィール	120分
	8 精油学 各論③ 植物油のプロフィール	120分
	9 精油学 各論④ 植物油のプロフィール	120分
B	10 人体を知る ・ホメオスタシスとアロマテラピー ・ストレスのメカニズム ・メンタルヘルス 他	120分
	11 嗅覚 触覚と脳の関係 ・感覚機能 ・嗅覚と大脳辺縁系 ・触覚と皮膚	120分
	12 脳のしくみと働き ・脳の構造 ・脳の主要部位 ・脳のネットワーク	120分
	13 精油を使う 不調とアロマテラピー ・自律神経と呼吸	120分
	14 精油を使う 不調とアロマテラピー ・ホルモンバランス	120分
	15 精油を使う 不調とアロマテラピー ・免疫機能	120分
	16 精油を使う 不調とアロマテラピー ・身体の巡り	120分
	17 精油を使う 不調とアロマテラピー ・皮膚①	120分
	18 精油を使う 不調とアロマテラピー ・皮膚②	120分
	19 精油を使う 痛みとアロマテラピー ・身体のつながりと不調 ・骨	120分
	20 精油を使う 痛みとアロマテラピー ・筋肉	120分

	講習内容	講習時間
C	21 健康の基本 ・健康3原則 食事 ・ケーススタディー	120分
	22 健康の基本 ・健康4原則 睡眠 ・ケーススタディー	120分
	23 健康の基本 ・健康5原則 運動 ・ケーススタディー	120分

＜受講料金＞

A… 精油学総論・基材論 26,400円	} A+A' = 52,800円	
A'… 精油学各論 26,400円		
B… 身体の不調と精油 72,600円	} B+C = 94,600円	
C… 心身の健康とケーススタディー 22,000円		
A + A' + B + C = 全23回 142,100円 (税込・実習費込)		

＜受講の条件及びスクールからのお願い＞

- ・(公社)日本アロマ環境協会1級合格者 または当校ベーシック修了者対象です。
- ・A、Bは単発での受講が可能です。(A'受講の場合はAを先に受講)
- ・Bのみ各回単発受講が可能です。
- ・Cのみの単発受講は不可となっております。
- ・単発での受講をご希望の場合は、受付締切日までにご希望の回を予約下さい。
- ・講習は90分~120分ですが、内容によっては終了時間が前後する場合があります。
- ・天候の悪化や講師の都合により日程や受講内容に変更がある場合がございます。