・ノレッピーバウンスクラス

対象:一般女性

定員:3名

日時:毎月第1・3 火曜日

● 10:30-11:30 ※変更あり

料金:1回2,000円

回数券6回10,000円

場所:フローラメディカ 富山市五福2337-5



BOUNCÉMU

バランスボール数量

もともとリハビリ用に作られた バランスボールを使って 関節に負担なく有酸素運動、 筋トレ、ストレッチを行います **運動不足解消・気分転換**に 弾んでみませんか?

ご予約・お問い合わせは LINEにて受け付けております QRコードより お気軽にご連絡下さい☆





対象:産後2か月以降のママ

お子様(2か月~3歳まで)

定員:3組

日時:毎月第2・4 火曜日

10:30-11:30 ※変更あり

料金:1回2,000円

回数券6回10,000円

場所:フローラメディカ

● 富山市五福2337-5

