

NPO法人 日本ホリスティック医学協会

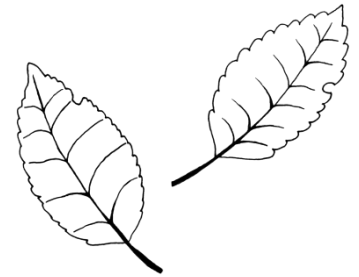
ホリスティックヘルス塾

ホリスティック(Holistic)という言葉は、ギリシャ語で「全体性」を意味する「ホロス(holos)」を語源としています。

そこから派生した言葉には、whole(全体)、heal(癒す)、health(健康)、holy(聖なる)...などがあり、健康-health-という言葉自体が、もともと「全体」に根ざしています。

この講座では、様々な健康状態やライフステージのもとで、より健やかに生きてゆくための基本的な考え方を学ぶことができます。

- ▶ 「ホリスティック」の意味を正しく理解する
- ▶ いのちまるごとの健康について学ぶ
- ▶ 自分らしいライフスタイルを考える



<日時> 9月13日(日) 10:30~13:00
 10月14日(水) 14:00~16:30
 ※両日 同じ内容です

<定員> 6名

<受講料> 5000円(税抜)(テキスト代1500円込み)

受講は予約制です。開講日の3日前までにお申込ください。

※新型コロナウイルスの感染状況次第でWebセミナーに変更する場合がございます

フローラメディカ



富山県富山市五福2337-5

TEL : 076-444-5151 FAX:076-444-5150

<http://www.alterna-inc.jp>