

募集中!

Natural Beauty

はじめましょう

2020年

ナチュラルビューティ講座

(公社)日本アロマ環境協会「ナチュラルビューティスタイリスト検定」対応講座

～ナチュラルビューティスタイリスト～

それは、植物のチカラに関する知識を持ち、生活のさまざまな場面に活用することで体の“内と外”両側から美しく健康的に輝く人。

講座では体調の変化に合わせてハーブティやアロマケアなどいろいろな方法を楽しく学べます。(全4回)

※公式テキスト代 2,100円(税抜) 【AEAJ会員割引あり】

定員4名

| 日程 | 内容 | 時間 | 受講料(税抜) |
|---------|---|-------------|---------|
| 5/13(水) | ストレスと自律神経、睡眠 *実習*アロマボディケアジェル | 10:30～12:00 | 3,500円 |
| 5/20(水) | 栄養と健康に役立つハーブ *実習*ハーブソルト | | 3,500円 |
| 5/27(水) | スキン&ボディケアに役立つアロマ *実習*フェイスクリーム | | 3,500円 |
| 6/3(水) | 呼吸と運動 *呼吸法や運動の実践 ※動きやすい服装でお越し下さい。 | | 3,500円 |

ご予約は各講座開講日の3日前までお電話でお願いします。

但し、定員になり次第メ切らせていただきます。また、コロナウィルスの状況により開講を見合わせる可能性がございます。ご了承下さい。

〒930-0887 富山県富山市五福2337-5

TEL: 076-444-5151 FAX: 076-444-5150

<http://www.alterna-inc.jp>



フローラメディカ