



ゆらぎ世代の ナチュラルハーバルケア



40代半ばを過ぎたところから多くの女性が感じる心身の不調。
疲れがとれず怠さがぬけない日が続いたり、寝入りが悪くなったり
汗をかきやすくなったり、心がはれなかったり…と今までは感じな
かった様々な不調に悩まされることもあります。

この講座では、ゆらぎ世代の不調に対しアロマテラピーやハーブを
とり入れたナチュラルなケア方法をご紹介します。
実習では、心や体をやさしく整えるロールオンフレグランスを作製します。
初めてアロマやハーブにふれる方もお気軽にご参加ください。

🌿 開催日時 11月27日(金) 10:30~12:30

11月29日(日) 10:30~12:30

(🌿 両日同内容)

🌿 受講料 4400円 (税込 材料費込)

🌿 定員 6名

🌿 持ち物 筆記用具

◆ご予約は開講日の3営業日前まで店頭またはお電話、ネットにて承ります。
定員になり次第メ切らせていただきます。ご了承ください。

〒930-0887 富山県富山市五福2337-5
TEL:076-444-5151 FAX:076-444-5150
<http://www.alterna-inc.jp>

ネット予約はこちら



フローラメディカ